

# WAHLFACHANGEBOT

2024 / 2025

Sekundarschule Rüti

# Einleitung zu den Wahlfachwahlen der dritten Klasse

Liebe Schülerin, lieber Schüler

Auf den folgenden Seiten findest du die Beschreibung der Wahlfach-Kurse.

Da die Organisation all dieser Wahlfächer nicht so einfach ist, bitten wir dich folgendes zu beachten:

- 1 Überlege dir gut, bevor du dich für ein Wahlfach anmeldest, ob du dich auch wirklich dafür interessierst und ob du bereit bist, dich einzusetzen.
- 2 Lass dich nicht von äusseren Einflüssen wie der Wahl deiner Mitschülerinnen und Mitschüler leiten. Lass dich von deinen Eltern und deiner Lehrperson beraten.
- 3 Wenn du dich für ein Wahlfach anmeldest hast und aufgenommen wirst, bist du verpflichtet, dieses lückenlos und während der ganzen Dauer zu besuchen. Die Wahlfächer sind Teil deines Pflichtpensums (Vorgaben Kt. Zürich: min. 32, max. 36 Lektionen).
- 4 Im Laufe des Schuljahres sind Abmeldungen und Umteilungen in andere Wahlfächer nur in Ausnahmefällen möglich. Hierfür muss ein Standortgespräch mit den Eltern und der Klassenlehrperson durchgeführt werden oder ein schriftliches Gesuch der Eltern mit Begründung vorliegen. Die Bewilligung des Gesuchs obliegt der Schulleitung. Sie entscheidet, ob eine Umwahl möglich ist.
- 5 Ob und wann ein Wahlfach geführt wird, kann erst nach dem Erstellen des Stundenplans bekannt gegeben werden.
- 6 Um Doppelbelegungen zu vermeiden und deine Wünsche berücksichtigen zu können, musst du unbedingt das Blatt ALTERNATIVWAHLEN beachten und exakt ausfüllen.

Nun wünsche ich dir gutes Gelingen bei der Wahl deiner Fächer fürs kommende Schuljahr.

Liebe Grüsse

Marianne Glaus, SL und Wahlfachorganisatorin

## 101 Heilkraft der Pflanzen

Für SchülerInnen aus:  Sek A  Sek B  Sek C  
2 Wochenstunden im 1. Halbjahr

Wir lernen Kräuter und deren Heilkraft kennen und verarbeiten sie zu Ölen und Tinkturen oder trocknen sie. Damit stellen wir pflegende Produkte her wie z. Bsp. Lippenpomade, Massageöl, Duschbad, Salben und Cremes, nähen Duftkissen, kochen Tee und Hustensirup. So erarbeiten wir uns die Grundbegriffe und Grundgedanken der Naturheilkunde und der Homöopathie und erkennen Unterschiede zwischen Heilungsmethoden der Alternativmedizin im Vergleich zur Schulmedizin.

201 wie 101

2 Wochenstunden im 2. Halbjahr

## 102 Trainingslehre

Für SchülerInnen aus:  Sek A  Sek B  Sek C  
2 Wochenstunden im 1. Halbjahr

Du möchtest lernen wie man ein Training plant, wie man richtig trainiert? Du willst mehr über die Anatomie deines Körpers erfahren, wie sich auch deine Ernährung auf dein Training und dein Körper auswirken kann?

Dann bist du in diesem Wahlfach richtig. Theorie und Praxis werden 50%/50% aufgeteilt, also bring auch deine Sportkleider mit.

Das Wahlfach geht an alle interessierten welche für sich sportliche Ziele stecken möchten. Ob Einsteiger oder bereits mit Erfahrung spielt keine Rolle.

Dies ist KEINE zusätzliche „Spielstunde“ zur Ergänzung des Sportunterrichts.

202 wie 102

2 Wochenstunden im 2. Halbjahr

## 301 Haushaltkunde

Für SchülerInnen aus:  Sek A  Sek B  Sek C  
3 Wochenstunden das ganze Jahr

Erweiterung der Grundkenntnisse in den Bereichen Hauswirtschaft, Kochen & Ernährung. Mögliche Zusatzgebiete, wie z. B. Wäschepflege, Konsumentenschulung, etc.

Voraussetzungen:

Grosse Bereitschaft und Interesse für Team- & Haushaltarbeiten. Es wird nicht nur gekocht, es wird auch theoretische Vertiefungen zu den verschiedenen Fachbereichen geben.

## 302 **Gesunder Pausenkiosk**

Für SchülerInnen aus:  Sek A  Sek B  Sek C  
1 Wochenstunde das ganze Jahr

Im neuen Wahlfach "Gesunder Pausenkiosk"

...produzieren wir Snacks, welche die 3. Stufe im Pausenkiosk verkaufen kann.  
...befassen wir uns mit Texten und Filmen über gesunde Ernährung.  
...gehen wir gemeinsam in ein Lebensmittelgeschäft, um gesund einzukaufen.  
...lernen wir, wie der Pausenkiosk gewinnbringend und erfolgreich geführt werden kann.

Möchtest du mithelfen, damit wir endlich einen richtig coolen Pausenkiosk an unserer Schule haben und deine Ideen einbringen, dann bist du bei diesem Wahlfach genau richtig!

## 108 **Kochen und Backen im Kleinen**

Für SchülerInnen aus:  Sek A  Sek B  Sek C  
2 Wochenstunden im 1. Halbjahr

Wir kochen und backen kleinere Spezialitäten. Dabei richten wir uns auch nach der Saison. Wir vertiefen die Grundkenntnisse der Zubereitungsarten und lernen auch schwierigere Rezepte zu lesen und zu befolgen. Auch das schöne Verpacken gehört dazu.

Mögliche Inhalte: Einkochen, Haltbar machen, Kleingebäck, Geschenke aus der Küche, Verpackungen herstellen

208 wie 108

2 Wochenstunden im 2. Halbjahr

## 110 **Ethik und Philosophie**

Für SchülerInnen aus:  Sek A  Sek B  Sek C  
2 Wochenstunden im 1. Halbjahr

Wir werden ethische Fragestellungen diskutieren, aktuelle Themen der Politik rücken in den Fokus aber auch Themen wie Freiheit und Identität werden behandelt. Ausserdem werden wir Filmsequenzen schauen, Texte lesen und künstlerische Werken betrachten, um anschliessend nach bestimmten erlernten Mustern darüber debattieren zu können. Wir versuchen uns auch im Philosophieren. Zusätzlich halten wir unsere eigene Meinung, aber auch die Meinungen der anderen, immer wieder im Heft fest. Eine weitere wichtige Eigenschaft, die wir vertiefen wollen, ist es, Fragen zu stellen.

210 wie 110

2 Wochenstunden im 2. Halbjahr

## 303 Theater

Für SchülerInnen aus:  Sek A  Sek B  Sek C  
3 Wochenstunden das ganze Jahr

Wenn du vorhast in Zukunft auch mal eine grössere Rolle zu übernehmen, ist dieses Fach genau das Richtige für dich. In diesem Wahlfach hast du die Möglichkeit die Faszination des Theaterspiels zu erleben.

Wir probieren aus, erfinden, schlüpfen in verschiedene Rollen, entdecken Neues und Unbekanntes, lachen, spielen, schauen zu und erarbeiten ein kleines Theaterstück.

Voraussetzungen:  
Freude am Theaterspiel

Bemerkung:  
Die 3. Stunde wird flexibel eingesetzt (Proben vor Aufführungen, Kompensation Theaterbesuch etc.)

## 304 Englisch B&C

Für SchülerInnen aus:  Sek A  Sek B  Sek C  
3 Wochenstunden das ganze Jahr

Festigen und Vertiefen der Sprachkenntnisse. Schulung der Umgangssprache und Erweiterung des Grundwortschatzes. Die gesprochene Sprache steht im Vordergrund. Spielen von Szenen, einzelne Songs, schriftliche Übungen, Lesen einfacher Texte.

## 305 Französisch B&C

Für SchülerInnen aus:  Sek A  Sek B  Sek C  
3 Wochenstunden das ganze Jahr

Unterricht nach dem Lehrmittel "Envol"; ergänzt durch einfache unterhaltsame Texte, Zeitungslektüre, aktuelle französische Lieder, Ausschnitte aus französischen TV-Programmen, französisch gesprochene Filme. Ideal auch für all jene, die eine KV-Ausbildung in Betracht ziehen. Dort wird Französisch weiter gepflegt.

Voraussetzung: Freude an der französischen Sprache, Bereitschaft zum Lernen.

## 306 Klassenrat

Für SchülerInnen aus:  Sek A  Sek B  Sek C  
1 Wochenstunde das ganze Jahr

Klassenstunde zur Besprechung von klasseninternen und schulbezogenen Themen. Förderung der sozialen Kompetenzen der SuS.

### 307 Italienisch für Anfänger

Für SchülerInnen aus:  Sek A  Sek B  Sek C  
2 Wochenstunden das ganze Jahr

Italienisch wird in der Schweiz von etwa 8% der Bevölkerung gesprochen. Viele von uns verbinden mit Italien einen Lebensstil, den wir in unserem Land eher selten finden. Auch ist Italien das Urlaubsziel vieler SchweizerInnen. Zusammen mit Spanisch, Französisch, Portugiesisch, Rumänisch und Rätoromanisch ist Italienisch Teil der lateinischen Sprachen.

Lerninhalte und Lernziele:

Der Kurs ist für AnfängerInnen gedacht. Vorkenntnisse sind willkommen, aber nicht notwendig. Ziel ist, ein einfaches Gespräch sowohl aktiv als auch passiv zu meistern und gleichzeitig einen ersten Zugang zur italienischen Grammatik zu erlangen. Italienische Lieder und Filme (z.T. in Übersetzung oder mit Untertiteln) runden das Kursbild ab.

Anforderungen an die Teilnehmenden:

- a) Freude an der italienischen Sprache
- b) Wille, aktiv am Unterricht teilzunehmen
- c) Bereitschaft, Wörtchen und Grammatik zu lernen
- d) Neugierde für Neues zeigen
- e) Ist KEIN Kurs für „Secondos“, die schon fast perfekt Italienisch können!

### 308 Schülerinnen-Parlament

Für SchülerInnen aus:  Sek A  Sek B  Sek C  
1 Wochenstunde das ganze Jahr

Du hast Freude an der Gestaltung der Schülerinnen-Partizipation (Mitgestaltung/Mitsprache) der Sekundarschule Rüti und engagierst dich gerne für die Anliegen deiner Mitschülerinnen. Du organisierst mit deinen Kolleginnen der dritten Stufe des Schülerinnenparlaments den Abschlussabend der Sekundarschule.

### 309 Englisch C - conversation, literature, film

Für SchülerInnen aus:  Sek A  Sek B  Sek C  
2 Wochenstunden das ganze Jahr

English conversation and reading, literature and film  
Sprechen üben, Bücher lesen, Filme auf Englisch mit deutschen Untertiteln schauen,  
Ergänzung zum Wahlpflichtfach Englisch für C-SchülerInnen

### 310 Deutsch C - Literatur-Sprachförderung

Für SchülerInnen aus:  Sek A  Sek B  Sek C  
1 Wochenstunde das ganze Jahr

Deutsch: Arbeit mit Buch und Film, Lesetraining mit verschiedenen Texten, Schreibtraining (Fachtexte, Briefe, etc.) und individuelle Förderung Sprache mit jedem einzelnen Schüler und jeder einzelnen Schülerin.

## 114 English: Extensive Reading

Für SchülerInnen aus:  Sek A  Sek B  Sek C  
2 Wochenstunden im 1. Halbjahr

Dieses Wahlfach richtet sich an Schülerinnen und Schüler, die gerne mehr Zeit hätten in englische Texte einzutauchen. Beim extensive reading geht es darum aus Freude und persönlichem Interesse an einem Text (Roman, Comic, etc.) diesen zu lesen, ohne dass die Lehrperson immer wieder Aufgaben dazu erteilt und so den Lesefluss unterbricht.

Die Schülerinnen und Schüler entscheiden selber was sie lesen möchten, wobei die zur Auswahl stehenden Bücher natürlich ihrem Sprachniveau angepasst werden. Die Lehrperson unterstützt bei Verständnisfragen je nach Bedarf auch intensiver, so dass auch sprachlich schwächere Schülerinnen und Schüler mitmachen können.

Voraussetzung für diesen Kurs ist Freude am Lesen! Unabhängig vom Niveau.

214 wie 114 2 Wochenstunden im 2. Halbjahr

## 227 KI und kreatives Schreiben

Für SchülerInnen aus:  Sek A  Sek B  Sek C  
2 Wochenstunden im 2. Halbjahr

Künstliche Intelligenz kann Texte schreiben. Auch du kannst Texte schreiben. Warum sollten sich Mensch und Algorithmus nicht in ihren Kompetenzen ergänzen? In diesem Wahlfach geht es um Teamwork, um die Bereicherung deines Könnens in den 3 bekannten Phasen des Schreibprozesses Planen, Formulieren und Überarbeiten. Es geht aber auch um rechtliche Einschränkungen und die Diskussion über das Urheberrecht von KI-Texten.

Lernziele:

Du kannst Vor- und Nachteile deiner Zusammenarbeit mit einer KI analysieren.

Du kannst Grenzen des Einsatzes einer KI erkennen und diskutieren.

Du kannst den Schreibprozess in seine Phasen zerlegen und in eine, zwei oder alle drei Phasen eine KI als Ergänzung hinzuziehen.

Du kannst verschiedene Textsorten auf ihre Charakteristik hin untersuchen und diese Merkmale in Texten der KI überprüfen.

Du kannst kreative Texte in Zusammenarbeit mit der KI erstellen und optimieren.

## 311 Türkisch für Anfänger

Für SchülerInnen aus:  Sek A  Sek B  Sek C  
2 Wochenstunden das ganze Jahr

Der Kurs «Türkisch für Anfänger» bietet eine Einführung in die Grundlagen der türkischen Sprache und Kultur. Die Lerninhalte umfassen grundlegende Phrasen, die für den Alltag wichtig sind, wie Begrüßungen, Höflichkeitsformen, Zahlen, Zeitangaben und einfache Gespräche über Familien, Hobbys und Routinen. Zudem werden grundlegende grammatische Strukturen und der Aufbau von einfachen Sätzen vermittelt. Durch praktische Übungen, Hörverständnisübungen und kulturelle Einblicke lernen die Teilnehmer/innen, sich auf einfache Weise auf Türkisch auszudrücken und die Grundlagen der Sprache zu beherrschen.

## 312 **Textiles Gestalten**

Für SchülerInnen aus:  Sek A  Sek B  Sek C  
3 Wochenstunden das ganze Jahr

Erweiterung der Grundkenntnisse im Textilen Gestalten:

Wir nähen Kleidungsstücke und textile Gegenständen nach eigenen Wünschen und Vorstellungen; lernen verschiedene Nähtechniken kennen; arbeiten nach Anleitungen und lernen diese zu lesen und umzusetzen.

Ziel ist es, eigene kreative Ideen aus textilen Materialien zu entwickeln und zu realisieren.

## 313 **Musik**

Für SchülerInnen aus:  Sek A  Sek B  Sek C  
2 Wochenstunden das ganze Jahr

Wir musizieren zusammen und bilden je nach TeilnehmerInnen einen Schülerchor bzw. eine Schülerband, welche sich für den Auftritt am Abschlussabend der dritten Stufe vorbereitet.

## 314 **Technisches Gestalten (Holz)**

Für SchülerInnen aus:  Sek A  Sek B  Sek C  
3 Wochenstunden das ganze Jahr

Erarbeiten von verschiedenen Projekten zum Erlernen von verschiedenen Fertigungstechniken. Angefangen von kleinen Projekten (z.B. Schneidebrett) erarbeiten wir uns das nötige Knowhow und Können, bis du dir zum Schluss ein massives Kleinmöbel (z.B. Nachttisch) erbaust.

Themen:

Werkstoff Holz (Vom Baum bis zum fertigen Projekt)

Fertigungstechniken in der Holzwerkstatt

Umgang mit Werkzeug und Maschinen

Oberflächenbehandlung von Holz

Planung von einem Projekt

## 121 **Grafikdesign**

Für SchülerInnen aus:  Sek A  Sek B  Sek C  
2 Wochenstunden im 1. Halbjahr

Wie kann man mit Text, Bild, Farbe und Material kommunizieren? Im Grafikdesign geht es um die Gestaltung von digitalen oder analogen Medien durch die Auswahl und Kombination dieser Gestaltungselemente. Ob Partyflyer, Webseite oder Präsentation. In diesem Wahlfach lernst du die Basics dieser Fachrichtung. Praktische Umsetzungen werden am Computer ausgeführt.

Lernziele:

Du kannst verschiedene Stilrichtungen von Schriften unterscheiden und einsetzen.

Du kannst eigene Fotos nach Vorgaben erstellen und sie digital bearbeiten.

Du kannst Bilder und Farben auf ihre Wirkung hin vergleichen.

Du kannst Materialien, Strukturen und Designelemente erstellen und verwenden.

Du kannst Medien mit eigenen Zielvorgaben konzeptionell und praktisch erstellen.

221 wie 121

2 Wochenstunden im 2. Halbjahr

## 120 **Kunst im Raum**

Für SchülerInnen aus:  Sek A  Sek B  Sek C  
2 Wochenstunden im 1. Halbjahr

«Kunst ist alles, was von Menschen in einem kreativen Prozess geschaffen wurde.» In diesem Wahlfach erschaffen wir die Möglichkeit von kreativen Prozessen. Wir werden die Kunst aus der Schublade holen und in den Raum setzen. Denn Kunst will gesehen werden. Wenn du Spass an kreativen Prozessen und Produkten hast und dabei die Angst vor dem Unperfekten überwinden möchtest, bist du in diesem Wahlfach richtig.

Lernziele:

Du kannst eigene, bildnerische Entwicklungen und Ziele verfolgen.

Du kannst verschiedene Verfahren in kreativen Prozessen austesten.

Du kannst gewöhnliche und ungewohnte Materialien und Werkzeuge erproben.

Du kannst dein Produkt in einem Raum inszenieren.

Du kannst deine Arbeiten wertschätzen.

Du kannst zeitgenössische Kunst mit deiner eigenen Kunst in einen Bezug setzen.

220 wie 120

2 Wochenstunden im 2. Halbjahr

## 117 **Silberschmuck**

Für SchülerInnen aus:  Sek A  Sek B  Sek C  
2 Wochenstunden im 1. Halbjahr

Wir gestalten eigene Schmuckstücke aus Silber und erlernen die Grundtechniken der Edelmetallbearbeitung.

Anhand verschiedener Techniken wie Sägen, Feilen, Schleifen, Löten entstehen Finger- und Ohrringe, Arm- und Halsketten etc.

217 wie 117

2 Wochenstunden im 2. Halbjahr

## 123 **Stop Motion**

Für SchülerInnen aus:  Sek A  Sek B  Sek C  
2 Wochenstunden im 1. Halbjahr

Mit Hilfe deines Smartphones und einer App (Stop Motion) gestaltest du eigene Trickfilme. Durch das Aneinanderreihen einzelner Bilder bringst du Materialien wie Legobausteine, Plastilin, Playmobilfiguren, eigene Zeichnungen oder auch dich selbst in Bewegung.

Zu Beginn des Kurses lernst du die Technik der Trickfilmherstellung in einfachen Aufgabenstellungen kennen.

Dann arbeitest du an vorgegebenen sowie selbstgewählten Themen. Du erfindest und schreibst eigene Geschichten und setzt deine Ideen im Stop Motion Trickfilm um.

Dieses Wahlfach ist für dich, wenn du...

- ... Freude am Entwickeln eigener Ideen hast.
- ... gerne genau arbeitest.
- ... problemlos länger an einer Arbeit sein kannst.
- ... Interesse an digitalen Medien hast.

223 wie 123

2 Wochenstunden im 2. Halbjahr

## 122 **Tonen**

Für SchülerInnen aus:  Sek A  Sek B  Sek C  
2 Wochenstunden im 1. Halbjahr

Im WF Tönen lernst du verschiedene Bearbeitungstechniken mit Ton kennen. Du kreierst Kunstobjekte und dekorative Alltagsgegenstände. Ton ist ein vielseitiger Werkstoff, der viele Sinne anspricht und unglaublich schöne Kreationen ermöglicht.

Du bist kreativ, ausdauernd und liebst es, mit deinen Händen zu arbeiten?  
Es macht dir nichts aus, die Hände schmutzig zu machen?

Dann bist du im WF Tönen herzlich Willkommen.

222 wie 122

2 Wochenstunden im 2. Halbjahr

## 317 **Mathematik Ergänzung C**

Für SchülerInnen aus:  Sek A  Sek B  Sek C  
2 Wochenstunden das ganze Jahr

Das Mathematik-Lehrmittel bietet eine Stofffülle, welche im Regelunterricht nicht zu bewältigen ist.

In den zusätzlichen 2 Lektionen kann der Schulstoff durch gezieltes Üben vertieft und gefestigt werden.

Ziel ist es, den Anschluss an die Berufsschule zu ermöglichen.

# Berufliche Orientierung

---

## 318 Berufliche Orientierung B&C

Für SchülerInnen aus:  Sek A  Sek B  Sek C  
1 Wochenstunde das ganze Jahr

In diesem Wahlfach wirst du auf deinem Weg zur Anschlusslösung an die Sekundarschule begleitet. Du wirst individuell beim Schreiben von Bewerbungen gefördert und bekommst Hilfe bei der Lehrstellensuche. Des Weiteren wirst du auf die Berufsschule vorbereitet. Das Wahlfach Berufliche Orientierung ergänzt den Berufswahlunterricht der 2. Sekundarschule.

## 319 **Atelierunterricht**

Für SchülerInnen aus:  Sek A  Sek B  Sek C  
2 Wochenstunden das ganze Jahr

Im Lernatelier arbeitest du selbständig an deinen individuellen fachlichen Zielen, welche du beim Standortgespräch und an den Coachinggesprächen vereinbart hast.  
In den Bereichen Deutsch, Mathematik, Französisch und Englisch schliesst du deine fachlichen Lücken und baust deine Stärken in Bezug auf deine Ausbildung nach der Sekundarschule aus.