

Weniger Streit und Stress mit Hausaufgaben



Themen

- Motivation
- Hausaufgabenkonflikte
- Konzentration und Planung
- Selbständigkeit
- Einblick in Lernstrategien



Wie Sie Ihr Kind motivieren können...



Nicht jedes Kind bringt gleich viel Motivation mit!

- Es gibt kein genetisches Programm, das uns spezifisch dazu antreibt, das Rechnen, Lesen oder Schreiben zu lernen
- Begabungen und Erfahrungen sind deshalb zentral



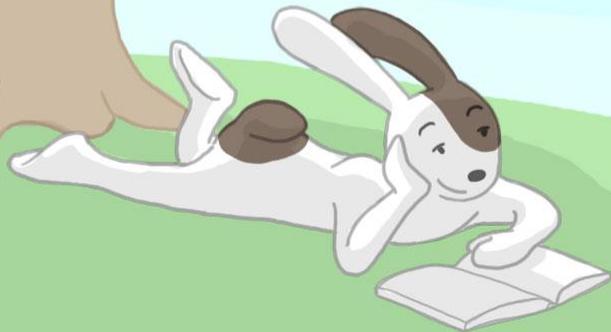
Motivation: Bedürfnisse

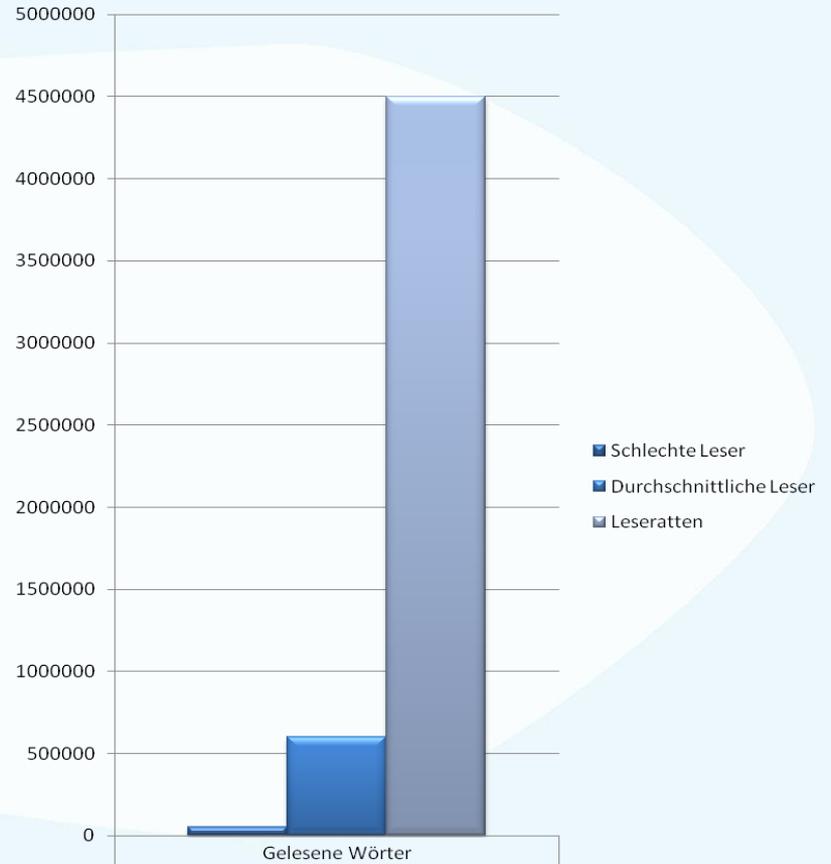
Vermeiden:

- Langeweile
- Konflikte
- Blossstellung
- Hilflosigkeit

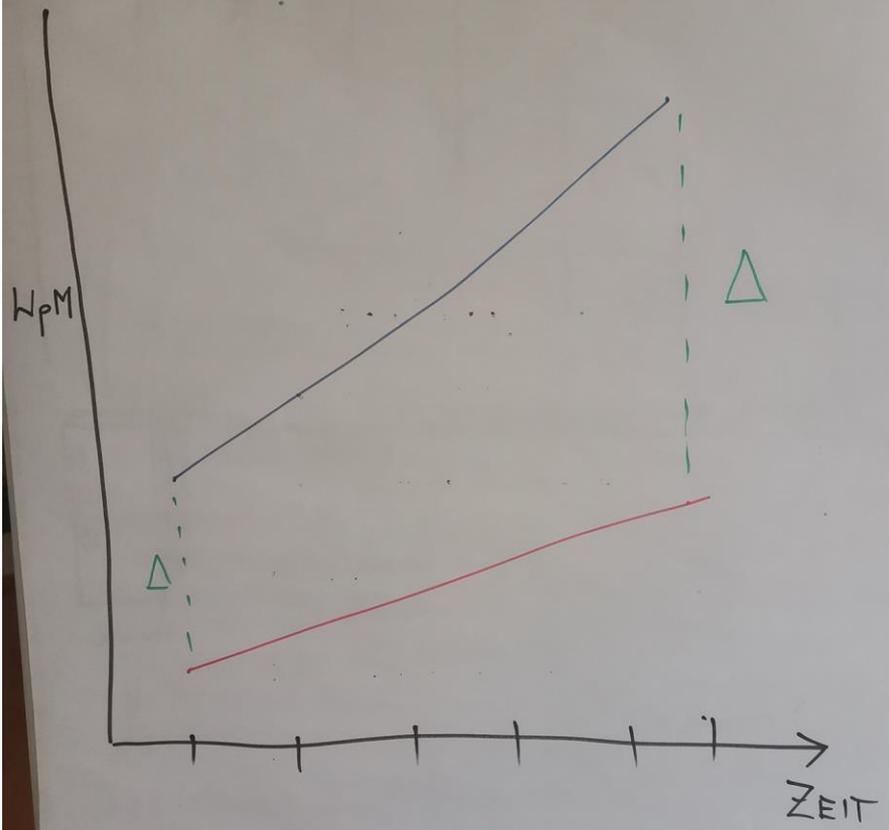
Aufsuchen:

- Spannendes
- Positive Beziehung
- Anerkennung
- Kontrolle/Kompetenz





Kategorie	Gelesene Wörter
Schlechte Leser	50000
Durchschnittliche Leser	600000
Leseratten	4500000



— KLASSE

— INDIVIDUUM

Lob beeinflusst die Arbeitshaltung

Experiment 1: Intelligenztest 1	Lob der Intelligenz	Lob der Anstrengung	Kein Lob
Experiment 2: Schwere Aufgabe			
Experiment 3: Intelligenztest 2			



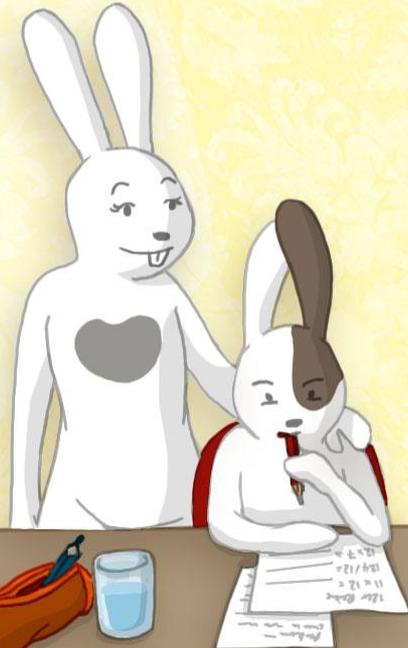
Lob der Anstrengung!

Experiment 1: Intelligenztest 1	Lob der Intelligenz	Lob der Anstrengung	Kein Lob
Experiment 2: Schwere Aufgabe	35%	90%	55%
Experiment 3: Intelligenztest 2	Am schlechtesten	Am besten	Im Mittelfeld



Das Lernen motivierend gestalten

- Einen günstigen Zeitpunkt wählen
- Eine Lese-Ecke einrichten
- Tandem lesen
- Korrekturen anpassen
- Hausaufgabenkonflikte reduzieren



Hausaufgabenkonflikte reduzieren

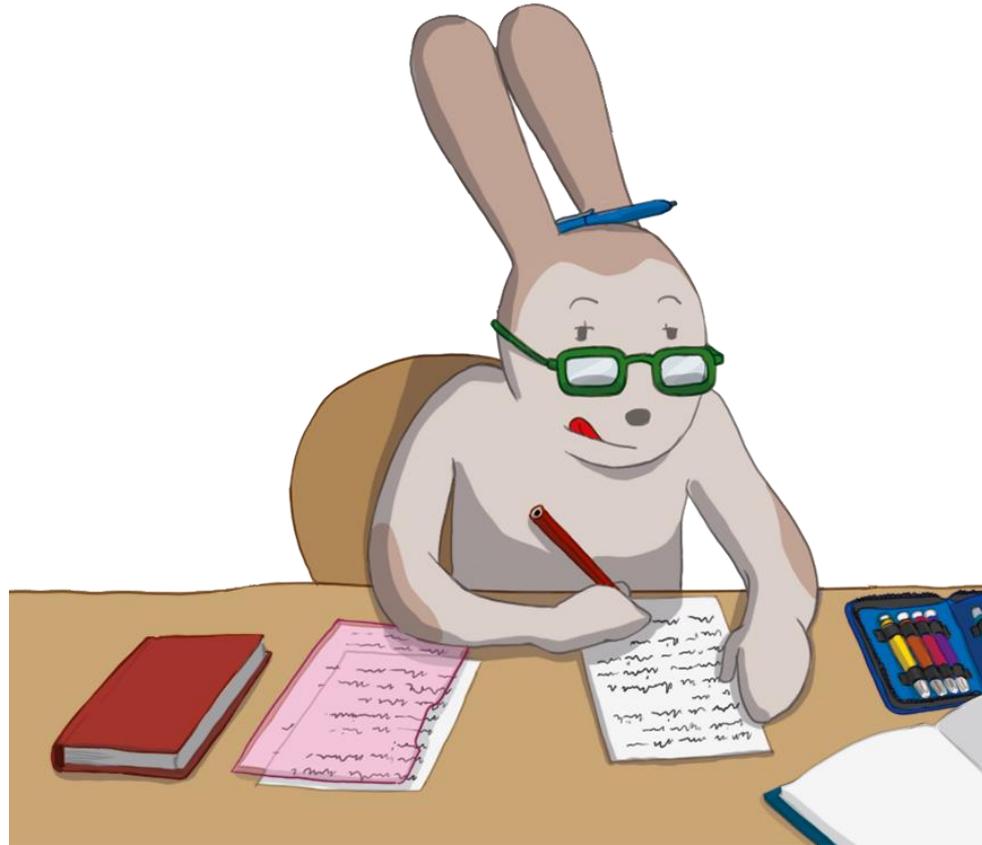


Konflikte reduzieren

- Verständnis zeigen
- Eine Motzzeit vereinbaren
- Nur helfen, wenn das Kind die Hilfe annimmt
- Mitspracherecht einräumen



Konzentriertes Arbeiten fördern



Hausaufgabenzeit begrenzen

- Richtlinie: 10 Minuten pro Schuljahr
- Zusammenarbeit Eltern-Lehrperson
- Ziel: Kurze, konzentrierte Arbeitseinheiten anstatt Konflikte



Konzentrationsspanne beachten

- Kürzere Konzentrationsspanne von Kindern beachten
- Kurze Lerneinheiten, unterbrochen von kurzen Pausen

Durchschnittliche Konzentrationszeit von Kindern:

5-7 Jährige	7-10 Jährige	10-12 Jährige	12-15 Jährige
15 Minuten	20 Minuten	25 Minuten	30 Minuten



Pausen

Kurze Aktivitäten (5 Minuten):

- Trampolin hüpfen
- Ein Glas Saft trinken
- Aufs Klo gehen
- Bewusst ein Lied hören
- Etc.



Einen Hausaufgabenplan aufstellen



- 15 Minuten Rechenblatt
- 5 Minuten Trampolin
- 10 Minuten Deutschblatt
- Lieblingslied hören
- 5 Minuten Wörter lernen

- Nach dem Abendessen: Schwierige Stellen im Diktat anschauen

Gemeinsam planen



1. Was habe ich auf?
2. Wie lange brauche ich dafür?
3. Welches Material benötige ich?
4. Bis wann muss was fertig sein?
5. Wann habe ich Zeit?

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So

Vormittag

Nachmittag

Abend

Frans
7 Bände
10'

Frans
5 neue Bände
10'

3.0
Fehlplan
10'

Englisch
Grammatik
2 Bände
10'

Englisch
alle Klausuren
10'

Frans
von 1.2.3
alle reparieren
3 Stunden
15'

Frans
Heimklausuren
5'

Mathe
ausl. Prüfung
10'

Mathe
Operational-
begriiffe
reparieren
5'

Mathe
Aufgabe
reparieren
und lesen
10'

Englisch
100. Stunde
5'

Englisch
3 Bände
gramm.
einfache Phrasen
10'

3.0
ausl. Prüfung
10'

Deutsch
Aufgabe
1 Teil schreiben
25'

Deutsch
Zusammen-
fassung
10'

Deutsch
Hausaufg.
für Aufgabe
gramm.
schreiben
15'

Back Home
10'

Deutsch
Aufgabe
lesen
2 Teil
25'

Englisch
Grammatik
2 Bände
10'

Englisch
100. Stunde
5'

Mathe
10. Prüfung
10'

3.0
ausl. Prüfung
10'

Frans
alle Klausuren
15'

Frans
HV
5'

Frans
Start Gramm.
2 Bände
10'

Mathe
Üben
Formel-Sätze
10'

Englisch
Grammatik
2 Bände
10'

Englisch
5 neue Bände
5'

3.0
Üben
10'

Frans
Phrasen
7 Bände
20'

Mathe
Üben
10'

3.0
Üben
10'

Englisch
Grammatik
2 Bände
10'

Englisch
Gramm.
2 Bände
10'

Englisch
alle Klausuren
10'

Frans
Grammatik
2 Bände
10'

Frans
LV
5'

Deutsch
3 Bände
10'

Frans
Grammatik
2 Bände
10'

Frans
LV
5'

Deutsch
3 Bände
10'

Frans
Phrasen
7 Bände
10'

Frans
7 Bände
10'

Mathe
Üben
10'



- 1 Memento
- 2 Math. Dumm
- 3 Alan & Kurt
- 4 Erhalten Kurs

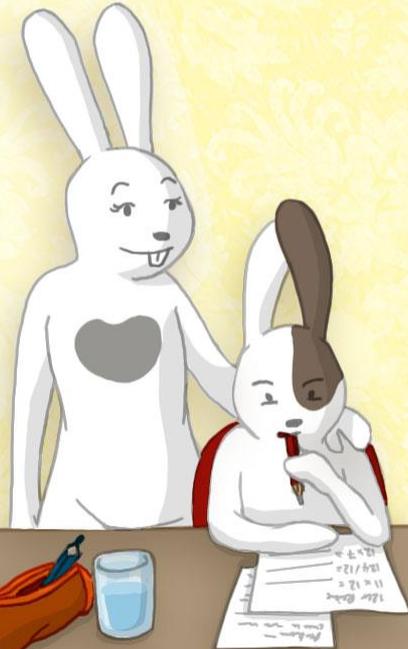


Selbstständigkeit fördern



Selbstständigkeit gezielt loben

- Kind zu mehr Selbstständigkeit ermutigen:
 - Welche von diesen Aufgaben schaffst du alleine?
- Kind für selbstständiges Arbeiten gezielt loben
 - Schön, dass du es alleine versucht hast.
 - Wow, hast du das ganz alleine geschafft?
 - Toll, dass du so selbstständig arbeitest.



Wirksame Lernstrategien anwenden

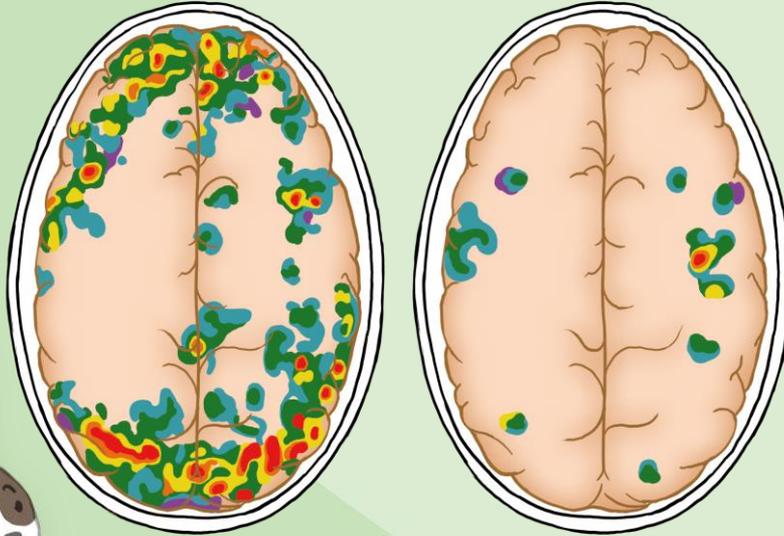




Fritz
Fränzi  Das Elternmagazin
präsentiert:

Mit Kindern lernen

Auswendig lernen / automatisieren



- ✓ Fokus auf ein Thema
- ✓ Kurze, regelmässige Einheiten
- ✓ Rasche Rückmeldungen
- ✓ Nicht raten lassen
- ✓ Bei Fehlern sofort wiederholen



Buchtipps



Fabian Grolimund

Mit Kindern lernen

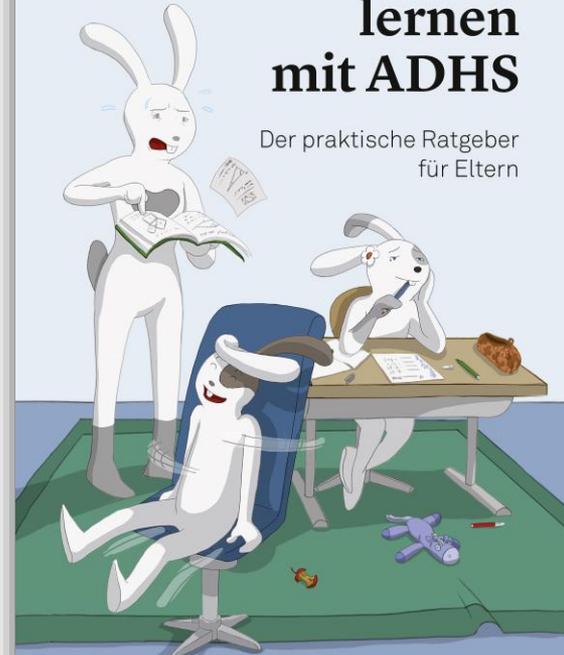
Konkrete Strategien für Eltern
2., unveränderte Auflage

 hogrefe

Stefanie Rietzler
Fabian Grolimund

Erfolgreich lernen mit ADHS

Der praktische Ratgeber für Eltern



 hogrefe

Wichtige Links

Mehr zum Thema „Lernen“:

www.mit-kindern-lernen.ch

Online Kurs!!

Mehr zum Thema „Selbstvertrauen“:

www.biber-blog.com

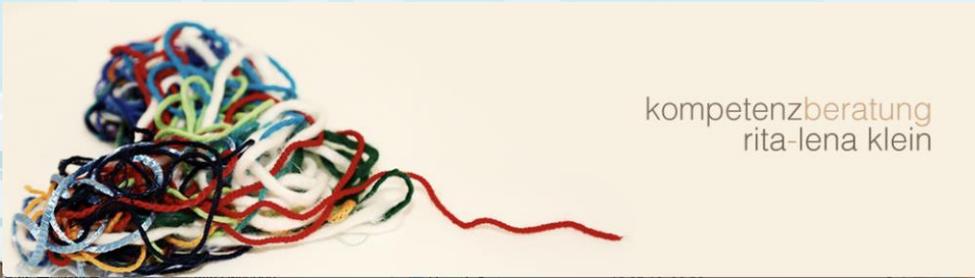
Webseite für Fachpersonen:

www.weiterbildung-lerncoaching.ch



Vielen Dank fürs Zuhören

➤ www.kompetenz-beratung.ch



z.B. Workshop clever lernen

