

Wo finde ich Hilfe ...

Es kann immer einmal vorkommen, dass man in der Familie einen Rat von Experten oder Expertinnen braucht oder einfach nicht mehr weiter weiss. Deshalb haben wir auf dieser Seite Telefonnummern und Adressen von Beratungsstellen zusammengestellt, die allen Ratsuchenden zugänglich sind. Zögern Sie bitte nicht, diese bei Bedarf zu benutzen.

Selbstverständlich sind auch wir Lehrerinnen und Lehrer jederzeit gerne bereit, bei Problemen und Fragen weiterzuhelfen.

Schulsozialarbeit

Beratung und Unterstützung für Schülerinnen und Schüler.

Weitere Infos und Kontakte finden Sie [hier](#).

Schulpsychologischer Beratungsdienst

Abklärungen und Beratungen von Schülerinnen und Schüler.

Schulpsychologischer Beratungsdienst

Sennweidstrasse 1

8608 Bubikon

Tel. 055 253 60 30

Ambulatorium

Beratungs und Therapieeinrichtung bei Drogenproblemen. Für Eltern und betroffene Jugendliche.

Sucht- und Drogenfragen

Bahnhofstr. 104

8620 Wetzikon

Tel. 044 934 45 45

Castagna

Beratungs und Informationsstelle für sexuell ausgebeutete Jugendliche.

Castagna

Universitätsstr. 86

8006 Zürich

Tel. 044 360 90 40

Elternnotruf (24 Stunden)

Erziehungsberatung, Krippensuche, Schulfragen ...

Elternnotruf

Weinbergstr. 135

8006 Zürich

Tel. 0848 35 45 55

Sorgentelefon – Schlupfhuus

Für alle Sorgen von Jugendlichen

Tel. 043 268 22 68

kjz, Jugend- und Familienberatung Rüti

Beratung bei Erziehungsfragen und Problemen mit Kindern. Ansprechstelle zur Weitervermittlung an spezialisierte Dienste.

kjz Rüti

Joweid Zentrum 1

Postfach 454

8630 Rüti

Tel. 043 259 76 00

Kinder und Jugendpsychiatrischer Dienst

Guyer-Zeller-Str. 21

8620 Wetzikon

Tel. 044 578 61 50

Suchtpräventionsstelle ZO

Informations- und Beratungsstelle bei Fragen zu Suchtvorbeugung

Bahnhofstrasse 196

8620 Wetzikon ZH

Tel. 044 931 39 39

info.pzw@clienia.ch

www.clienia.ch

Berufsberatung

Informationen im Zusammenhang mit Berufswahl, weiterführenden Schulen, Stipendien ...

Berufsinformationszentrum BIZ

Brunnenstrasse 1

8610 Uster

Tel. 043 258 49 00

Schlupfhuus (24 Stunden)

Kriseninterventionsstelle für Jugendliche und Kinder. Persönliche Gespräche oder stationäres Angebot.

Schlupfhuus

Schönbühlstr. 8

8032 Zürich

Tel. 043 268 22 66