

Rüti ZH, 2. Dezember 2019

Informationen zum Präventionsprogramm «Herzprung»

Liebe Eltern

In den Monaten Dezember 2019 bis Februar 2020 wird in den 3. Klassen das Programm «Herzprung – Freundschaft, Liebe, Sexualität ohne Gewalt» durchgeführt. «Herzprung» ist ein nationales Programm zur Stärkung von Beziehungskompetenzen von Jugendlichen. Das Programm wird vom Bildungsdepartement des Kantons Zürich empfohlen und finanziell unterstützt, weil sich dieses für die Stärkung der Beziehungskompetenzen von Jugendlichen, für gleichberechtigte Beziehungen und gegen Gewalt engagiert.

Während der Durchführung des Programms lernen die Jugendlichen, was es braucht, um eine Beziehung positiv zu gestalten und wie man Konflikte gewaltfrei lösen kann. Sie erhalten Informationen darüber, was verletzendes und missbräuchliches Verhalten ist und werden befähigt, Unterstützung zu suchen und andere zu unterstützen. Gegenseitige Wertschätzung und die Fähigkeit, Konflikte ohne Gewalt zu lösen, wollen gelernt sein. Dieses Ziel verfolgt das Programm «Herzprung».

Wir haben uns für den Einsatz des Programms an unserer Schule entschieden, weil das Programm einen Beitrag zu einer selbstbestimmten und verantwortungsbewussten Beziehungsgestaltung leistet. Die Jugendlichen lernen wie wichtig es ist, die eigenen Grenzen klar zu kommunizieren und diejenigen des Gegenübers zu respektieren. Jugendliche sind sehr stark durch die Sozialen Medien geprägt; auch in ihren Vorstellungen zu den Themen Partnerschaft und Beziehung; Herzprung setzt hier einen Gegenpol indem es die reale Lebenswelt spiegelt.

Mehr Informationen zum Programm «Herzprung» finden Sie unter www.herzprung.ch. Für weitere Auskünfte können Sie sich gerne an mich oder an die Koordinationsstelle des Programms wenden.

Freundliche Grüsse

SCHULE RÜTI



Marianne Glaus

Schulleiterin Sekundarschule